



Утверждаю

## Директор:

Ф.В.Гайнуллина

Меню на 15 июня 2022 года в ЛДП МБОУ СОШ с.Аккузово

№ рецепта	Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена блюд, руб.
1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Завтрак</b>							
191	Каша манная молочная	180/5	5,4	7,2	26,8	194	5,82
289	Какао с молоком	200	3,6	3,1	13,63	94	1,14
3	Бутерброд с повидлом	30/10/40	2,5	8,4	39,8	241	16,94
0	Фрукты свежие (яблоки)	100	2,52	0,52	12,74	71	12,20
	<b>Итого за прием</b>	<b>565</b>	<b>14,02</b>	<b>19,22</b>	<b>92,94</b>	<b>600</b>	<b>36,10</b>
<b>Обед</b>							
13	Салат из свежих помидоров	60	0,52	2,7	2,7	38,25	7,73
ДО7ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	6	3,47	23,6	152	6,99
	Тефтели из говядины с рисом	60/40	7,3	10,4	8,5	157,6	37,61
212	Макаронные изделия отварные	180/5	6,6	4,7	39,4	230	8,25
311	Кисель витаминизированный из концентрата	200	0	0	3,9	16	10,00
	Хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17	2,07
0	Хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,20	2,32
0	Вода питьевая (бутылированная вода)	200	0	0	0	0	4,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>1055</b>	<b>26,07</b>	<b>22,68</b>	<b>117,35</b>	<b>754,22</b>	<b>79,37</b>

Повар А.В. Гиндуллина