



Утверждаю

Директор:

Ф.В.Гайнуллина

Меню на 15 июня 2022 года в ЛДП МБОУ СОШ с.Аккузево

№ рецепта	Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена блюд, руб.
1	2	3	4	5	6	7	8
	Завтрак						
191	Каша манная молочная	180/5	5,4	7,2	26,8	194	5,82
289	Какао с молоком	200	3,6	3,1	13,63	94	1,14
3	Бутерброд с повидлом	30/10/40	2,5	8,4	39,8	241	16,94
0	Фрукты свежие (яблоки)	100	2,52	0,52	12,74	71	12,20
	Итого за прием	565	14,02	19,22	92,94	600	36,10
	Обед						
13	Салат из свежих помидоров	60	0,52	2,7	2,7	38,25	7,73
ДО7ДО19	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	6	3,47	23,6	152	6,99
106	Тефтели из говядины с рисом	60/40	7,3	10,4	8,5	157,6	37,61
212	Макаронные изделия отварные	180/5	6,6	4,7	39,4	230	8,25
311	Кисель витаминизированный из концентрата	200	0	0	3,9	16	10,00
0	Хлеб ржаной	30	2,48	0,45	12,53	65,17	2,07
0	Хлеб пшеничный	40	3,17	0,96	26,72	95,20	2,32
0	Вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0	4,40
	Итого за прием	1055	26,07	22,68	117,35	754,22	79,37

Повар А.В. Гиндуллина